

Как помочь ребёнку преодолеть школьную неуспешность?

памятка для родителей

1. Соблюдайте режим дня, у ребёнка должно быть достаточно времени на сон и на прогулки.
2. Не забывайте про умеренную физическую активность.
3. Уменьшите общую рабочую нагрузку ребёнка, избегайте чрезмерных перегрузок. Поощряйте игры и занятия, требующие внимания и терпения.
4. Предоставьте ребёнку в определённых ситуациях возможность выбора.
5. Используйте позитивную оценку: замечайте в ребёнке положительные качества, изменения, авансируйте успех.
6. Организовывайте досуг ребёнка по интересам. Поощряйте его увлечения. Старайтесь сами формировать у него различные интересы к окружающему.
7. Помогайте в преодолении учебных трудностей, как с помощью собственных сил, так и с помощью педагогов, но не делайте (!) за него уроки.
8. В случае возникновения трудностей советуйтесь со специалистами (педагогами, психологами, медиками).
9. Общайтесь с детьми на их возрастном уровне.
10. Разговаривайте с ребёнком, обсуждайте книги, фильмы и все интересные события, как можно меньше поучая, поправляя его.
11. Играйте в настольные игры, развивающие память, внимание, мышление, воображение, речь.
12. Предлагайте ребёнку помощь не в виде готового ответа, а в виде суждения, которое ребёнок должен закончить, сделав умозаключение.
13. Развивайте познавательную активность ребёнка: отвечайте на все интересующие его вопросы, спрашивайте совета.
14. При подготовке уроков рекомендуется уменьшить количество и интенсивность отвлекающих факторов.
15. Задачи перед ребёнком ставьте ясно и чётко.
16. Обучайте приёмам и способам учебной деятельности, учите ребёнка пользоваться словарями, книгами, объясняйте необходимость хорошо знать правила, отрабатывать навыки их применения.
17. Учитесь чему-нибудь новому сами, таким образом вы будете примером для ребёнка.