

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,62	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	35,45	0,8	0,8	19,6	94
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	23,04	6,9	11,5	14,5	183
	259	ГУЛЯШ	100/25	54,66	18,4	23,9	6,6	304
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,60	3,2	5,6	25,4	161
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	20,79	0,8	10,1	2,7	107
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,02	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				232,97	50,8	78,1	187,1	1627
Всего				232,97	50,8	78,1	187,1	1627

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова