



Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/

## МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

### Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	89,68	29,3	27,1	44,7	526
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,6	0,9	37	169
<b>Итого</b>				<b>163,44</b>	<b>36,8</b>	<b>37,4</b>	<b>122,7</b>	<b>959</b>
<b>Всего</b>				<b>163,44</b>	<b>36,8</b>	<b>37,4</b>	<b>122,7</b>	<b>959</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
 В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	89,74	29,3	27,1	44,7	526
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>163,50</b>	<b>36,3</b>	<b>37,2</b>	<b>115,1</b>	<b>924</b>
<b>Всего</b>				<b>163,50</b>	<b>36,3</b>	<b>37,2</b>	<b>115,1</b>	<b>924</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/

## МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

### Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	89,27	29,1	27,1	44,6	524
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАП. С КАРТ. С КУРИЦЕЙ СО СМЕТ	200/15/10	18,35	5,5	9,6	7,4	133
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ " ОСОБЫЕ"	80	31,63	10,8	16,4	7,3	212
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,47	3,5	4,4	35,3	191
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,68	0,7	3	4,9	50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,5	0,2	29,1	119
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>241,41</b>	<b>62</b>	<b>71,5</b>	<b>228,8</b>	<b>1767</b>
<b>Всего</b>				<b>241,41</b>	<b>62</b>	<b>71,5</b>	<b>228,8</b>	<b>1767</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.В. Миниханова/

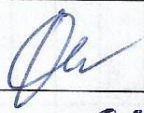


# МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

## Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	89,95	29,3	27,2	44,7	527
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	250	48,89	2,6	0,9	36,8	168
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАП. С КАРТ. С КУРИЦЕЙ СО СМЕТ	250/15/10	22,38	6,9	11,5	9,3	162
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ " ОСОБЫЕ"	120	49,89	18,1	25,9	18,6	366
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,35	4,2	5,3	42,4	229
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,29	0,7	3	4,9	50
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,82	0,5	2,4	3,1	34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,5	0,2	29,1	119
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>278,47</b>	<b>72,6</b>	<b>86,5</b>	<b>259,7</b>	<b>2059</b>
<b>Всего</b>				<b>278,47</b>	<b>72,6</b>	<b>86,5</b>	<b>259,7</b>	<b>2059</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова