



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.В.А. Миниханова/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	259	ГУЛЯШ	100/25	50,59	17	22,7	6,6	288
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,44	2,7	4,7	21,1	134
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	14,35	0,7	0,1	2,1	13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
Итого				92,97	22,3	27,8	55,2	545
Всего				92,97	22,3	27,8	55,2	545

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова



Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ с. ВОСТОК
 В.А. Миниханова/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	259	ГУЛЯШ	100/25	50,72	17	22,7	6,6	288
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,38	2,7	4,7	21,1	134
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	14,37	0,7	0,1	2,1	13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008	104	СУП КАРТОФ. С ФАСОЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	200/20	21,11	7,2	9,3	10,7	149
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/50	31,34	10,7	21,2	12,6	274
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,57	5,4	4,9	31,8	188
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,46	0,5	0,1	1,5	8
2008	438	НАПИТОК СО СМОРОДИНЫ	200	18,97	0,2	0,1	19,6	80
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				192,66	51,2	64,1	161,2	1384
Всего				192,66	51,2	64,1	161,2	1384

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

