



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Е.А. Миниханова/

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,10	1,7	0,3	11,4	140
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				78,43	11,7	17,2	65,8	551
Всего				78,43	11,7	17,2	65,8	551

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Е.А. Миниханова/

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	14,43	1,9	4,5	12,5	96
2008	14	СЫР	20	11,79	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				79,77	11,9	21,4	66,9	507
Всего				79,77	11,9	21,4	66,9	507

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова



МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Завтрак, обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	14,64	1,9	4,5	12,5	96
2008	14	СЫР	20	11,69	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	100	25,00	7,3	2,8	45,6	233
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
2008	91	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБ. С КУРИЦ СО СМЕТ	250/15/10	27,30	7,7	11,8	18,8	205
2008	273	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	49,96	19,3	28	18,6	388
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,52	6,6	5,8	38,3	227
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,98	0,5	2,4	3,1	35
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,48	0,8	5,1	2,4	58
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				228,78	57,2	76,6	218,9	1759
Всего				228,78	57,2	76,6	218,9	1759

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова