



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,93	3,6	5,8	20,3	144
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				98,49	15,9	24,5	97,7	669
Всего				98,49	15,9	24,5	97,7	669

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,33	4	6,3	22,4	158
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				99,89	16,3	25	99,8	683
Всего				99,89	16,3	25	99,8	683

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,91	3,6	5,8	20,3	144
2008	14	СЫР	20	11,74	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	150	29,33	1,6	0,5	22,1	101
2008	99	СУП КАРТОФ. С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРИЦЕЙ	200/15	22,81	7,4	9,3	13,1	160
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150/60	54,90	16,1	28,1	21,6	390
		САЛАТ" МОРКОВКА"	60	6,81	0,7	2,5	4,1	42
2008	438	НАПИТОК СО СМОРОДИНЫ	200	18,97	0,2	0,1	19,6	80
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				198,29	44,7	65	178,6	1448
Всего				198,29	44,7	65	178,6	1448

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.В. Миниханова/

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,35	4	6,3	22,4	158
2008	14	СЫР	20	11,74	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
2008	103	СУП КАРТ. С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРИЦЕЙ	250/15	27,98	9,2	11,7	16,4	201
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180/60	58,09	16,6	31,6	25,1	435
		САЛАТ" МОРКОВКА"	60	6,81	0,7	2,5	4,1	42
2008	438	НАПИТОК СО СМОРОДИНЫ	200	18,97	0,2	0,1	19,6	80
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				217,87	47,9	71,6	194,8	1581
Всего				217,87	47,9	71,6	194,8	1581

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова