



Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/


МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	184	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,17	2,2	4,2	26,8	151
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				69,99	11,1	20,5	77	536
Всего				69,99	11,1	20,5	77	536

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
ВОСТОК
В.А. Миханова/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	184	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,59	2,4	4,6	29,4	165
2008	14	СЫР	20	11,79	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				71,42	11,3	20,9	79,6	550
Всего				71,42	11,3	20,9	79,6	550

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

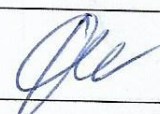



МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	184	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,16	2,2	4,2	26,8	151
2008	14	СЫР	20	11,74	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
2008	110	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРИЦЕЙ	200/15	13,35	6	6,6	16,4	144
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	100	33,55	22,9	30,5	15,6	410
2008	323	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	150	12,32	8,5	6,1	36,8	230
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,82	0,5	2,4	3,1	34
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	14,37	0,7	0,1	2,1	13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,5	0,2	29,1	119
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				159,60	55,1	67,1	209,9	1626
Всего				159,60	55,1	67,1	209,9	1626

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

