

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В. Миниханова/

МЕНЮ
18 декабря 2023 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	25,02	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				69,06	13,5	24,4	77,7	577
Всего				69,06	13,5	24,4	77,7	577

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,66	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	26,52	0,6	0,6	14,7	70
Итого				74,82	14,5	26,1	85	625
Всего				74,82	14,5	26,1	85	625

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Заведующий _____

Е.А. Неверова



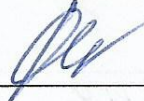
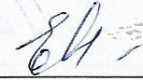
Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ с. ВОСТОК
 В.А. Миниханова/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	24,97	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,78	0,4	0,4	8,6	41
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	19,20	5,6	9,7	11,8	150
	259	ГУЛЯШ	80/25	43,62	14,8	19,2	5,4	243
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,38	2,7	4,7	21,1	134
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,49	0,5	6,1	1,6	64
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				182,24	43,8	64,7	161,3	1370
Всего				182,24	43,8	64,7	161,3	1370

Мед. сестра  О.В. Филина
 Заведующий  Е.А. Неверова

2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	24,97	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,78	0,4	0,4	8,6	41
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	19,20	5,6	9,7	11,8	150
	259	ГУЛЯШ	80/25	43,62	14,8	19,2	5,4	243
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,38	2,7	4,7	21,1	134
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,49	0,5	6,1	1,6	64
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				182,24	43,8	64,7	161,3	1370
Всего				182,24	43,8	64,7	161,3	1370

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,62	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	35,45	0,8	0,8	19,6	94
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	23,04	6,9	11,5	14,5	183
	259	ГУЛЯШ	100/25	54,66	18,4	23,9	6,6	304
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,60	3,2	5,6	25,4	161
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	20,79	0,8	10,1	2,7	107
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,02	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				232,97	50,8	78,1	187,1	1627
Всего				232,97	50,8	78,1	187,1	1627

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова