

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	300/30	172,40	56,8	47,8	72,6	926
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				246,16	63,8	57,9	143	1324
Всего				246,16	63,8	57,9	143	1324

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



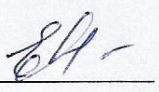
МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	300/30	171,73	56,5	47,6	72,6	924
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	250	48,89	2,6	0,9	36,8	168
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАП. С КАРТ. С КУРИЦЕЙ СО СМЕТ	250/15/10	22,38	6,9	11,5	9,3	162
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ "ОСОБЫЕ"	120	49,89	18,1	25,9	18,6	366
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,35	4,2	5,3	42,4	229
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,29	0,7	3	4,9	50
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,82	0,5	2,4	3,1	34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,5	0,2	29,1	119
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				360,25	99,8	106,9	287,6	2456
Всего				360,25	99,8	106,9	287,6	2456

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова