

Утверждаю

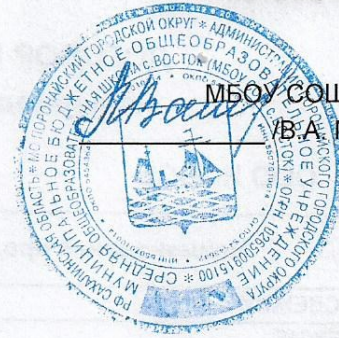
Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	100	25,83	17	24,5	15,6	337
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,60	5,4	4,9	31,8	188
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,46	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
Итого				54,48	24,8	29,8	74,3	643
Всего				54,48	24,8	29,8	74,3	643

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А.Миниханова/



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	120	30,97	20,4	29,4	18,6	404
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,47	6,6	5,8	38,2	226
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,46	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
Итого				61,49	29,4	35,6	83,7	748
Всего				61,49	29,4	35,6	83,7	748

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	100	26,38	17,2	24,7	15,6	339
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,65	5,4	4,9	31,8	188
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,49	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008	99	СУП КАРТОФ.С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ	200/15	14,02	8,5	8,1	17	169
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150/60	47,72	17	32,6	35,6	487
		САЛАТ С КАЛЬМАРА	60	30,60	8,8	5,7	1,9	91
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	14,30	0,1	0,1	23,3	95
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				167,90	64,3	77,2	181,9	1627
Всего				167,90	64,3	77,2	181,9	1627

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	120	33,19	21,9	31	18,6	423
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,43	6,6	5,8	38,2	226
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,46	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008	99	СУП КАРТОФ.С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ	250/15	17,58	10,6	10	20,9	211
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180/60	49,47	17,8	34,9	42,8	538
		САЛАТ С КАЛЬМАРА	60	30,58	8,8	5,7	1,9	91
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	14,30	0,1	0,1	23,3	95
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				181,75	73,1	88,6	202,4	1842
Всего				181,75	73,1	88,6	202,4	1842

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Заведующий _____

Е.А. Неверова