

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

## Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	25,02	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>				<b>69,06</b>	<b>13,5</b>	<b>24,4</b>	<b>77,7</b>	<b>577</b>
<b>Всего</b>				<b>69,06</b>	<b>13,5</b>	<b>24,4</b>	<b>77,7</b>	<b>577</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
Миниханова/

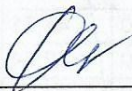



# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,66	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	26,52	0,6	0,6	14,7	70
<b>Итого</b>				<b>74,82</b>	<b>14,5</b>	<b>26,1</b>	<b>85</b>	<b>625</b>
<b>Всего</b>				<b>74,82</b>	<b>14,5</b>	<b>26,1</b>	<b>85</b>	<b>625</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
Миниханова/



# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

## Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	24,97	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,60	0,4	0,4	8,6	41
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	19,20	5,6	9,7	11,8	150
	259	ГУЛЯШ	80/25	43,62	14,8	19,2	5,4	243
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,38	2,7	4,7	21,1	134
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,49	0,5	6,1	1,6	64
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>183,06</b>	<b>43,8</b>	<b>64,7</b>	<b>161,3</b>	<b>1370</b>
<b>Всего</b>				<b>183,06</b>	<b>43,8</b>	<b>64,7</b>	<b>161,3</b>	<b>1370</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова




Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
 В.А. Миниханова/


## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

### Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,62	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	35,45	0,8	0,8	19,6	94
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	23,04	6,9	11,5	14,5	183
	259	ГУЛЯШ	100/25	54,66	18,4	23,9	6,6	304
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,60	3,2	5,6	25,4	161
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	20,79	0,8	10,1	2,7	107
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>232,96</b>	<b>50,8</b>	<b>78,1</b>	<b>187,1</b>	<b>1627</b>
<b>Всего</b>				<b>232,96</b>	<b>50,8</b>	<b>78,1</b>	<b>187,1</b>	<b>1627</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова