



Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
И.А. Мухоманова

# МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	300/30	172,40	56,8	47,8	72,6	926
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>246,16</b>	<b>63,8</b>	<b>57,9</b>	<b>143</b>	<b>1324</b>
<b>Всего</b>				<b>246,16</b>	<b>63,8</b>	<b>57,9</b>	<b>143</b>	<b>1324</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



