

Утверждаю



Директор
В.А. Мишанова

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	120	30,97	20,4	29,4	18,6	404
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,47	6,6	5,8	38,2	226
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,46	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04			13,8	55
Итого				61,49	29,4	35,6	83,7	748
Всего				61,49	29,4	35,6	83,7	748

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

