

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

## Завтрак (7-11) лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,10	1,7	0,3	11,4	140
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>				<b>78,43</b>	<b>11,7</b>	<b>17,2</b>	<b>65,8</b>	<b>551</b>
<b>Всего</b>				<b>78,43</b>	<b>11,7</b>	<b>17,2</b>	<b>65,8</b>	<b>551</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор  
с. ВОСТОК  
Е.А. Миниханова/


# МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	14,43	1,9	4,5	12,5	96
2008	14	СЫР	20	11,79	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>				<b>79,77</b>	<b>11,9</b>	<b>21,4</b>	<b>66,9</b>	<b>507</b>
<b>Всего</b>				<b>79,77</b>	<b>11,9</b>	<b>21,4</b>	<b>66,9</b>	<b>507</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Директор  
ВОСТОК  
/И.В. Миниханова/

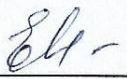
# МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,05	1,7	0,3	11,4	140
2008	14	СЫР	20	11,69	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
2008	91	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРЬ. С КУРИЦ СО СМЕТ	200/15/10	22,52	6,2	9,8	15	168
2008	273	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	37,16	13,5	19,9	15,7	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,64	5,4	4,9	31,8	188
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,97	0,5	2,4	3,1	35
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,29	0,5	3,1	1,4	35
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>187,03</b>	<b>44,6</b>	<b>58</b>	<b>180,8</b>	<b>1485</b>
<b>Всего</b>				<b>187,03</b>	<b>44,6</b>	<b>58</b>	<b>180,8</b>	<b>1485</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
 В.А. Муханова

# МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

## Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	14,64	1,9	4,5	12,5	96
2008	14	СЫР	20	11,69	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	100	25,00	7,3	2,8	45,6	233
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
2008	91	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРЬ. С КУРИЦ СО СМЕТ	250/15/10	27,30	7,7	11,8	18,8	205
2008	273	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	49,96	19,3	28	18,6	388
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,52	6,6	5,8	38,3	227
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,98	0,5	2,4	3,1	35
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,48	0,8	5,1	2,4	58
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>228,78</b>	<b>57,2</b>	<b>76,6</b>	<b>218,9</b>	<b>1759</b>
<b>Всего</b>				<b>228,78</b>	<b>57,2</b>	<b>76,6</b>	<b>218,9</b>	<b>1759</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова