

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Миниханова/



МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,10	1,7	0,3	11,4	140
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				94,14	13,3	17,4	82,3	623
Всего				94,14	13,3	17,4	82,3	623

Мед. сестра Тер Н.В.Гордиенко

Заведующий ЕА Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Миниханова/



МЕНЮ
2 октября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	14,42	1,9	4,5	12,5	96
2008	14	СЫР	20	11,79	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				95,47	13,5	21,6	83,4	579
Всего				95,47	13,5	21,6	83,4	579

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,10	1,7	0,3	11,4	140
2008	14	СЫР	20	11,77	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
2008	91	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРЬ. С КУРИЦ СО СМЕТ	200/15/10	21,61	6,2	9,8	15	168
2008	273	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	29,78	10,9	15,9	12,4	228
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,52	5,4	4,9	31,8	188
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,94	0,5	2,4	3,1	35
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,25	0,5	3,1	1,4	35
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				194,39	43,6	54,2	194	1500
Всего				194,39	43,6	54,2	194	1500

Мед. сестра *Гор* Н.В.Гордиенко

Заведующий *Неверова* Е.А. Неверова



Утверждаю
Директор
ВОСТОК
/В. А. Мухоманова/

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Завтрак, обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	14,41	1,9	4,5	12,5	96
2008	14	СЫР	20	11,74	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	100	25,00	7,3	2,8	45,6	233
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
2008	91	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРЬ. С КУРИЦ СО СМЕТ	250/15/10	26,14	7,7	11,8	18,8	205
2008	273	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	41,67	16	23,1	15,7	323
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,43	6,6	5,8	38,3	227
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,95	0,5	2,4	3,1	35
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,29	0,5	3,1	1,4	35
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,02	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				226,56	55,2	69,9	231,5	1743
Всего				226,56	55,2	69,9	231,5	1743

Мед. сестра  Н.В.Гордиенко

Заведующий  Е.А. Неверова