

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,10	1,7	0,3	11,4	140
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				78,43	11,7	17,2	65,8	551
Всего				78,43	11,7	17,2	65,8	551

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ С ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,07	1,7	0,3	11,4	140
2008	14	СЫР	20	11,74	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		ПЛЮШКА С МАКОМ	50	12,50	3,7	1,4	22,8	117
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	150	29,33	1,6	0,5	22,1	101
2008	91	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБ. С КУРИЦ СО СМЕТ	200/15/10	21,54	6,2	9,8	15	168
2008	273	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	29,78	10,9	15,9	12,4	228
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,56	5,4	4,9	31,8	188
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,96	0,5	2,4	3,1	35
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,29	0,5	3,1	1,4	35
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,02	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				184,59	43,1	54	186,7	1467
Всего				184,59	43,1	54	186,7	1467

Мед. сестра *Ф.Ф.* О.В. Филина

Заведующий *Е.А.* Е.А. Неверова

