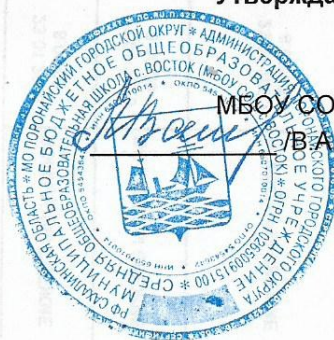


Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

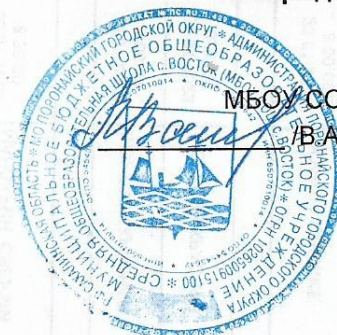
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	25,02	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				68,79	13,7	24,4	78,1	580
Всего				68,79	13,7	24,4	78,1	580

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,66	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				71,43	14,6	26	83,6	620
Всего				71,43	14,6	26	83,6	620

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.В.А. Миниханова/



МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	24,98	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,41	0,5	0,5	12,9	62
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	18,72	5,6	9,7	11,8	150
	259	ГУЛЯШ	80/25	43,62	14,8	19,2	5,4	243
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,28	2,7	4,7	21,1	134
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,50	0,5	6,1	1,6	64
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,02	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				188,05	44,1	64,8	166	1394
Всего				188,05	44,1	64,8	166	1394

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,56	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	22,57	6,9	11,5	14,5	183
	259	ГУЛЯШ	100/25	54,65	18,4	23,9	6,6	304
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,17	3,2	5,6	25,4	161
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,46	0,5	6,1	1,6	64
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				209,34	50,4	73,8	179,7	1555
Всего				209,34	50,4	73,8	179,7	1555

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Заведующий _____

Е.А. Неверова