

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

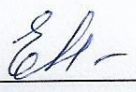
И.В.А. Миниханова



МЕНЮ
31 октября 2023 г.
Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	89,77	29,3	27,1	44,7	526
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	120	23,46	1,3	0,4	17,6	81
Итого				147,88	35,5	36,9	103,3	871
Всего				147,88	35,5	36,9	103,3	871

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/20	116,17	37,7	35,1	57,9	681
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	150	29,33	1,6	0,5	22,1	101
Итого				180,15	44,2	45	121	1046
Всего				180,15	44,2	45	121	1046

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	89,99	29,3	27,2	44,7	527
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	120	23,47	1,3	0,4	17,6	81
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАП. С КАРТ. С КУРИЦЕЙ СО СМЕТ	200/15/10	18,06	5,5	9,6	7,4	133
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ "ОСОБЫЕ"	80	32,74	11,3	17,1	7,3	220
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,47	3,5	4,4	35,3	191
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,16	0,7	3	4,9	50
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,86	0,5	2,4	3,1	34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,5	0,2	29,1	119
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				228,65	62,4	74,4	220,2	1759
Всего				228,65	62,4	74,4	220,2	1759

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

31 октября 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/20	116,44	37,8	35,2	57,9	682
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	120	23,46	1,3	0,4	17,6	81
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАП. С КАРТ. С КУРИЦЕЙ СО СМЕТ	250/15/10	22,02	6,9	11,5	9,3	162
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ " ОСОБЫЕ"	100	41,61	15,1	21,4	15,6	305
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,36	4,2	5,3	42,4	229
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,37	0,7	3	4,9	50
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,98	0,5	2,4	3,1	34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,5	0,2	29,1	119
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				271,14	76,8	89,5	250,7	2066
Всего				271,14	76,8	89,5	250,7	2066

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова