



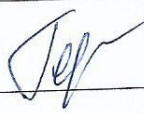
Директор  
ВОСТОК  
И.В.А. Миниханова/


# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

## Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,92	3,6	5,8	20,3	144
2008	14	СЫР	20	12,40	5	6,4		79
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>99,10</b>	<b>16,2</b>	<b>24,8</b>	<b>97,7</b>	<b>673</b>
<b>Всего</b>				<b>99,10</b>	<b>16,2</b>	<b>24,8</b>	<b>97,7</b>	<b>673</b>

Мед. сестра  Н.В.Гордиенко

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.М. Миниханова/



## МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

### Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,32	4	6,3	22,4	158
2008	14	СЫР	20	12,41	5	6,4		79
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>100,51</b>	<b>16,6</b>	<b>25,3</b>	<b>99,8</b>	<b>687</b>
<b>Всего</b>				<b>100,51</b>	<b>16,6</b>	<b>25,3</b>	<b>99,8</b>	<b>687</b>

Мед. сестра  Н.В.Гордиенко

Заведующий  Е.А. Неверова





Утверждаю

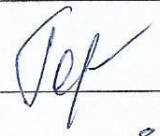
Директор  
МБОУ СОШ № 6 Восток  
В.А. Мишиханова/


## МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

### Завтрак, обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,35	4	6,3	22,4	158
2008	14	СЫР	20	12,45	5	6,4		79
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
2008	103	СУП КАРТ. С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРИЦЕЙ	250/15	26,79	9,2	11,7	16,4	201
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180/60	55,77	16,6	31,6	25,1	435
		САЛАТ" МОРКОВКА"	60	7,50	0,7	2,5	4,1	42
2008	438	НАПИТОК СО СМОРОДИНЫ	200	18,97	0,2	0,1	19,6	80
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>215,76</b>	<b>48,2</b>	<b>71,9</b>	<b>194,8</b>	<b>1585</b>
<b>Всего</b>				<b>215,76</b>	<b>48,2</b>	<b>71,9</b>	<b>194,8</b>	<b>1585</b>

Мед. сестра  Н.В.Гордиенко

Заведующий  Е.А. Неверова