

Утверждаю

Директор
с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Завтрак (12-18) лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	29,46	10,9	16,7	33	317
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				73,23	15,3	26,9	83,6	630
Всего				73,23	15,3	26,9	83,6	630

Мед. сестра _____

Н.В.Гордиенко

Заведующий _____

Е.А. Неверова



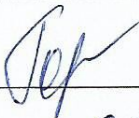
Утверждаю
 Директор
 ФГБУН ЦЕНТРАЛЬНОГО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 Миниханова/


МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	22,71	8,4	13,1	27,5	253
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	18,71	5,6	9,7	11,8	150
	259	ГУЛЯШ	80/25	43,62	14,8	19,2	5,4	243
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,28	2,7	4,7	21,1	134
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,50	0,5	6,1	1,6	64
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				185,75	43,2	63,7	166	1380
Всего				185,75	43,2	63,7	166	1380

Мед. сестра  Н.В.Гордиенко

Заведующий  Е.А. Неверова

