

Утверждаю

Директор
Ш.с. ВОСТОК
В.В. Миниханова/



МЕНЮ
20 сентября 2023 г.
Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,93	3,6	5,8	20,3	144
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				98,49	15,9	24,5	97,7	669
Всего				98,49	15,9	24,5	97,7	669

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ
20 сентября 2023 г.
Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,32	4	6,3	22,4	158
2008	14	СЫР	20	11,78	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				99,88	16,3	25	99,8	683
Всего				99,88	16,3	25	99,8	683

Мед. сестра _____  Н.В.Гордиенко

Заведующий _____  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,95	3,6	5,8	20,3	144
2008	14	СЫР	20	11,77	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	150	29,33	1,6	0,5	22,1	101
2008	99	СУП КАРТОФ. С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРИЦЕЙ	200/15	21,92	7,4	9,3	13,1	160
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150/60	52,82	16,1	28,1	21,6	390
		САЛАТ" МОРКОВКА"	60	7,51	0,7	2,5	4,1	42
2008	438	НАПИТОК СО СМОРОДИНЫ	200	19,05	0,2	0,1	19,6	80
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				196,17	44,7	65	178,6	1448
Всего				196,17	44,7	65	178,6	1448

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

Е.А. Миниханова

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,35	4	6,3	22,4	158
2008	14	СЫР	20	11,74	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	4,4	3	29,3	159
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
2008	103	СУП КАРТ. С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРИЦЕЙ	250/15	26,79	9,2	11,7	16,4	201
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180/60	55,77	16,6	31,6	25,1	435
		САЛАТ" МОРКОВКА"	60	7,50	0,7	2,5	4,1	42
2008	438	НАПИТОК СО СМОРОДИНЫ	200	18,97	0,2	0,1	19,6	80
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				215,05	47,9	71,6	194,8	1581
Всего				215,05	47,9	71,6	194,8	1581

Мед. сестра Н.В.Гордиенко

Заведующий Е.А. Неверова