



Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ с. ВОСТОК
 /В.А. Миниханова/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	25,02	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				68,79	13,7	24,4	78,1	580
Всего				68,79	13,7	24,4	78,1	580

Мед. сестра _____  Н.В.Гордиенко

Заведующий _____  Е.А. Неверова



Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ с. ВОСТОК
 В.А. Миниханова/

МЕНЮ
 25 сентября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	27,66	10,2	15,8	33	307
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого				71,43	14,6	26	83,6	620
Всего				71,43	14,6	26	83,6	620

Мед. сестра _____  Н.В.Гордиенко

Заведующий _____  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
А. Миниханова/



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	25,00	9,3	14,2	27,5	267
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	3,6	1,4	23,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	0,5	0,5	12,9	62
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	18,65	5,6	9,7	11,8	150
	259	ГУЛЯШ	80/25	43,74	14,8	19,2	5,4	243
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,44	2,7	4,7	21,1	134
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,47	0,5	6,1	1,6	64
		СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				188,23	44,1	64,8	166	1394
Всего				188,23	44,1	64,8	166	1394

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова

