





Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	89,65	29,3	27,1	44,7	526
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
		СДОБА С МАЛИНОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	120	23,46	1,3	0,4	17,6	81
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАП. С КАРТ. С КУРИЦЕЙ СО СМЕТ	200/15/10	18,06	5,5	9,6	7,4	133
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ " ОСОБЫЕ"	80	32,79	11,3	17,1	7,3	220
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,48	3,5	4,4	35,3	191
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,37	0,7	3	4,9	50
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,87	0,5	2,4	3,1	34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,5	0,2	29,1	119
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>229,58</b>	<b>62,4</b>	<b>74,3</b>	<b>220,2</b>	<b>1758</b>
<b>Всего</b>				<b>229,58</b>	<b>62,4</b>	<b>74,3</b>	<b>220,2</b>	<b>1758</b>

Мед. сестра Н.В. Гордиенко

Заведующий Е.А. Неверова

