


Утверждаю


Директор
с. ВОСТОК
Миниханова/



МЕНЮ
27 сентября 2023 г.
Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	259	ГУЛЯШ	100/25	50,58	17	22,7	6,6	288
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,14	3,2	5,6	25,4	161
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	14,35	0,7	0,1	2,1	13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
Итого				94,39	23	28,7	59,9	575
Всего				94,39	23	28,7	59,9	575

Мед. сестра _____  Н.В.Гордиенко

Заведующий _____  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	259	ГУЛЯШ	100/25	50,59	17	22,7	6,6	288
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,44	2,7	4,7	21,1	134
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	14,36	0,7	0,1	2,1	13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008	104	СУП КАРТОФ. С ФАСОЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	200/20	20,41	7,2	9,3	10,7	149
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/50	31,45	10,7	21,2	12,6	274
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,52	5,4	4,9	31,8	188
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,47	0,5	0,1	1,5	8
2008	438	НАПИТОК СО СМОРОДИНЫ	200	19,05	0,2	0,1	19,6	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				189,76	51,4	64,1	161,6	1387
Всего				189,76	51,4	64,1	161,6	1387

Мед. сестра Н.В. Гордиенко

Заведующий Е.А. Неверова

