Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	184	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,34	3,2	4,2	26	150
2008	14	СЫР	20	11,83	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С ЧЕРНИКОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				**98,93**	**14,9**	**20,4**	**96,4**	**623**
Всего				**98,93**	**14,9**	**20,4**	**96,4**	**623**

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А.Миниханова/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	184	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	220/5	14,69	3,6	4,6	28,5	165
2008	14	СЫР	20	11,83	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С ЧЕРНИКОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого				**100,28**	**15,3**	**20,8**	**98,9**	**638**
Всего				**100,28**	**15,3**	**20,8**	**98,9**	**638**

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	184	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,37	3,2	4,2	26	150
2008	14	СЫР	20	11,81	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С ЧЕРНИКОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	150	29,33	1,6	0,5	22,1	101
2008	98	СУП РЫБНЫЙ С КОНС ГОРБУШИ	200	21,82	1,6	3	13,2	86
	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	28,88	13,1	9,3	11,4	175
2008	323	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	150	12,31	8,5	6,1	36,8	230
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	7,40	0,9	3,7	5	56
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,87	0,5	2,4	3,1	34
2008	436	НАПИТОК СО СВЕЖ. МОРОЖ. ВИШНИ	200	10,64	0,2	0,1	23,8	95
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**178,23**	**44,1**	**45,5**	**212,2**	**1406**
Всего				**178,23**	**44,1**	**45,5**	**212,2**	**1406**

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	184	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	220/5	14,68	3,6	4,6	28,5	165
2008	14	СЫР	20	11,79	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
		СДОБА С ЧЕРНИКОЙ	50	17,00	3,8	0,5	22,3	107
2008	433	КАКАО	200	8,30	1	0,6	18,6	82
2008		БАНАНЫ СВЕЖИЕ	200	39,11	2,1	0,7	29,4	134
2008	98	СУП РЫБНЫЙ С КОНС ГОРБУШИ	250	27,30	2,1	4	16,5	108
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	36,04	16,3	11,7	14,1	219
2008	323	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	180	14,77	10,2	7,3	44	276
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	7,38	0,9	3,7	5	56
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,87	0,5	2,4	3,1	34
2008	436	НАПИТОК СО СВЕЖ. МОРОЖ. ВИШНИ	200	10,65	0,2	0,1	23,8	95
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**204,39**	**50,4**	**50,7**	**235,2**	**1566**
Всего				**204,39**	**50,4**	**50,7**	**235,2**	**1566**

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова