



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	100	25,82	17	24,5	15,6	337
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,60	5,4	4,9	31,8	188
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,46	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
Итого				54,20	25	29,8	74,7	646
Всего				54,20	25	29,8	74,7	646

Мед. сестра  Н.В.Гордиенко

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

МБОУ СОШ

/В.А.Миниханова/

Директор
ВОСТОК

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	100	25,83	17	24,5	15,6	337
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,48	6,6	5,8	38,2	226
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,46	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
Итого				56,09	26,2	30,7	81,1	684
Всего				56,09	26,2	30,7	81,1	684

Мед. сестра _____ Н.В.Гордиенко

Заведующий _____ Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/


МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008		БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	100	26,02	17,1	24,6	15,6	338
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,52	5,4	4,9	31,8	188
2008	19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,47	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,2		14,2	58
2008	99	СУП КАРТОФ.С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ	200/15	13,32	8,5	8,1	17	169
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150/60	47,71	17	32,6	35,6	487
		САЛАТ С КАЛЬМАРА	60	52,54	15,4	6,6	2,6	126
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	14,29	0,1	0,1	23,3	95
		ХЛЕБ П ШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				188,34	71	78	183	1664
Всего				188,34	71	78	183	1664

Мед. сестра _____  Н.В.Гордиенко

Заведующий _____  Е.А. Неверова

