

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Завтрак (7-11) лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	58,89	12,1	14,4	11,4	215
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	29,11	3,2	6,3	15,9	129
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,57	1,9	1,7	7,7	52
Итого				99,97	20,7	22,9	56,4	497
Всего				99,97	20,7	22,9	56,4	497

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	70,75	14,4	17,3	13,5	259
	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	34,97	3,8	7,5	18,9	155
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,37	1,9	1,7	7,7	52
Итого				119,24	25	27,2	69,9	606
Всего				119,24	25	27,2	69,9	606

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Заведующий _____

Е.А. Неверова

