

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,50	18,4	18	16,5	292
	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	28,45	4,4	4,7	17,6	130
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	12,15	1,9	1,7	7,7	52
Итого				134,25	29,6	25,1	71,6	614
Всего				134,25	29,6	25,1	71,6	614

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,88	15,2	15,1	13,8	243
	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	24,15	3,6	4	14,7	109
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	62,04	1,9	1,7	7,7	52
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,02	4,7	9,7	6,5	132
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	14,35	3,7	4,8	6,3	80
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	7,48	12,3	5,2	4,1	109
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,47	2,7	4,7	21,1	134
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,4	0,3	9,4	42
Итого				288,65	56,4	46,9	162,1	1268
Всего				288,65	56,4	46,9	162,1	1268

Мед. сестра

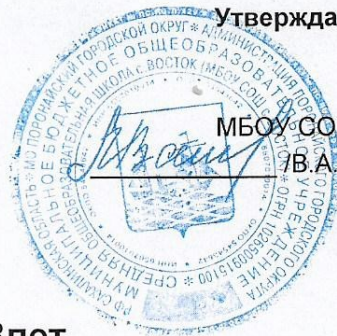
О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.В. Миниханова/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Завтрак, обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,53	18,4	18	16,5	292
	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	28,85	4,4	4,7	17,6	130
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	62,04	1,9	1,7	7,7	52
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,03	4,7	9,7	6,5	132
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,01	4,6	6	7,9	100
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	9,94	16,3	7	5,6	145
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,68	3,2	5,6	25,4	161
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,3	0,7	31,9	149
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,4	0,3	9,4	42
Итого				321,84	68,5	54,8	192	1499
Всего				321,84	68,5	54,8	192	1499

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова