



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

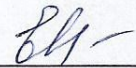
МЕНЮ

30 января 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,91	15,2	15,1	13,8	243
	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	19,69	3,6	4	14,7	109
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,97	2,2	1,7	8,3	55
Итого				103,97	24,5	21,3	58,2	508
Всего				103,97	24,5	21,3	58,2	508

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,50	18,4	18	16,5	292
	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	23,68	4,4	4,7	17,6	130
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,97	2,2	1,7	8,3	55
Итого				124,30	29,9	25,1	72,2	617
Всего				124,30	29,9	25,1	72,2	617

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

Утверждаю



1
Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	72,88	15,2	15,1	13,8	243
	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	20,20	3,6	4	14,7	109
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,97	2,2	1,7	8,3	55
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,70	4,7	9,7	6,5	132
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	14,39	3,7	4,8	6,3	80
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	37,88	12,3	5,2	4,1	109
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,74	3,4	5,9	21,6	148
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,02	1,9		18,2	83
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,4	0,3	9,4	42
Итого				263,39	57,4	48,1	163,2	1285
Всего				263,39	57,4	48,1	163,2	1285

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	87,47	18,4	18	16,5	292
	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	24,03	4,4	4,7	17,6	130
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,96	2,2	1,7	8,3	55
	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,71	4,7	9,7	6,5	132
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	17,97	4,6	6	7,9	100
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	50,43	16,3	7	5,6	145
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,34	3,9	6,9	26	177
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,01	1,9		18,2	83
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,3	0,7	31,9	149
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	10,70	0,4	0,3	9,4	42
Итого				281,47	69,5	56,1	193,2	1518
Всего				281,47	69,5	56,1	193,2	1518

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова