

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,26	6	8,7	25,2	197
	15	СЫР	15	11,51	3,4	3		41
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	19,94	0,4	0,4	9,8	47
Итого				90,05	19,2	24,8	70,3	573
Всего				90,05	19,2	24,8	70,3	573

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю


Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,07	7,3	10,6	31,6	246
	15	СЫР	20	15,35	4,7	6,1		75
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	19,94	0,4	0,4	9,8	47
Итого				100,45	23,2	30	85,1	695
Всего				100,45	23,2	30	85,1	695

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,26	6	8,7	25,2	197
	15	СЫР	15	11,54	3,4	3		41
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	19,94	0,4	0,4	9,8	47
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	20,79	1	4,1	3,5	57
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,02	6,7	5,7	15,1	134
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	59,57	15	24	25,5	365
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,6	0,2	22,2	92
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
Итого				206,21	49	59,7	175,5	1404
Всего				206,21	49	59,7	175,5	1404

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,06	7,3	10,6	31,6	246
	15	СЫР	20	15,27	4,7	6,1		75
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	19,94	0,4	0,4	9,8	47
	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	20,79	1	4,1	3,7	58
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,89	8,3	7,3	18,7	168
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	74,35	18,8	30,1	31,9	456
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,6	0,2	22,2	92
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,3	0,7	31,9	149
Итого				237,89	59,7	72,8	209	1691
Всего				237,89	59,7	72,8	209	1691

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова