

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	102,38	32,7	21,5	40,7	477
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,2	29,7	0,7	3
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
Итого				157,34	64,1	56,6	65	647
Всего				157,34	64,1	56,6	65	647

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	129,86	41,2	27,2	53,7	611
	23	ВАФЛИ	40	12,82	33,6	39,6	0,9	4
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
Итого				188,02	81	72,2	78,2	782
Всего				188,02	81	72,2	78,2	782

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	102,36	32,7	21,5	40,7	476
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,2	29,7	0,7	3
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,11	1,9	4,2	7,4	73
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	19,22	5,5	5,4	13,9	122
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	39,47	10,5	6,4	7,4	123
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	19,38	2,8	6,5	26,1	170
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,6	0,2	22,2	92
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
Итого				267,25	91,9	80,2	180,9	1409
Всего				267,25	91,9	80,2	180,9	1409

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	129,74	41,2	27,1	53,7	610
	23	ВАФЛИ	40	12,83	33,6	39,6	0,9	4
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,11	1,9	4,2	7,4	73
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	22,86	6,8	6,5	17,3	150
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	46,92	12,5	7,7	8,9	148
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	24,71	3,2	7,9	29,2	196
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,6	0,2	22,2	92
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,3	0,7	31,9	149
Итого				316,01	113,8	99,7	210,6	1662
Всего				316,01	113,8	99,7	210,6	1662

Мед. сестра О.В. Филина
 Заведующий Е.А. Неверова