



Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
Миниханова/

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

## Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	72,92	15,2	15,1	13,8	243
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,74	3,4	5,9	21,6	148
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	6,93	0,4		10,2	44
<b>Итого</b>				<b>106,99</b>	<b>22,5</b>	<b>21,5</b>	<b>67</b>	<b>536</b>
<b>Всего</b>				<b>106,99</b>	<b>22,5</b>	<b>21,5</b>	<b>67</b>	<b>536</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

О.В. Филина

Заведующий \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова



Утверждаю  
1  
Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
Е.А. Миниханова/

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	87,50	18,4	18	16,5	292
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,29	3,9	6,9	26	177
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	6,93	0,4		10,2	44
<b>Итого</b>				<b>127,87</b>	<b>27,6</b>	<b>25,6</b>	<b>82,5</b>	<b>653</b>
<b>Всего</b>				<b>127,87</b>	<b>27,6</b>	<b>25,6</b>	<b>82,5</b>	<b>653</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю  
Директор  
с. ВОСТОК  
Миниханова/

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	80	58,46	12,4	12	11,1	194
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,74	3,4	5,9	21,6	148
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	6,93	0,4		10,2	44
	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ	200	31,93	5,6	5,7	12,9	123
	238	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	22,49	10,1	9,9	3,9	140
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	19,38	2,8	6,5	26,1	170
	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	28,55	0,3	0,2	12,2	53
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
<b>Итого</b>				<b>202,83</b>	<b>45</b>	<b>41,6</b>	<b>158,3</b>	<b>1156</b>
<b>Всего</b>				<b>202,83</b>	<b>45</b>	<b>41,6</b>	<b>158,3</b>	<b>1156</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

