





Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
Е.А. Миниханова/

# МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,07	7,3	10,6	31,6	246
	15	СЫР	20	15,35	4,7	6,1		75
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>100,91</b>	<b>23,2</b>	<b>30</b>	<b>85,1</b>	<b>695</b>
<b>Всего</b>				<b>100,91</b>	<b>23,2</b>	<b>30</b>	<b>85,1</b>	<b>695</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,26	6	8,7	25,2	197
	15	СЫР	15	11,54	3,4	3		41
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,8	5	13,8	120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,24	6,7	5,7	15,1	134
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	44,92	11,3	18,1	19,1	274
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,6	0,2	22,2	92
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
<b>Итого</b>				<b>171,45</b>	<b>44,3</b>	<b>49,7</b>	<b>165,6</b>	<b>1256</b>
<b>Всего</b>				<b>171,45</b>	<b>44,3</b>	<b>49,7</b>	<b>165,6</b>	<b>1256</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

