

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	102,40	32,7	21,5	40,7	477
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1	2	23	114
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,51	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,4	0,3	9,4	42
Итого				164,44	40,7	29,3	87,3	762
Всего				164,44	40,7	29,3	87,3	762

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова





Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	129,90	41,2	27,2	53,7	611
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,3	2,7	30,6	152
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,52	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,4	0,3	9,4	42
Итого				194,38	49,5	35,7	107,9	934
Всего				194,38	49,5	35,7	107,9	934

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/




МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	78,75	25	16,4	31,5	367
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1	2	23	114
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,6	5,5	14,2	129
	70	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	10,36	0,5	0,1	0,9	7
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	39,20	7,2	7,2	13,6	144
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	29,76	10,9	9,6	2,4	145
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	10,82	5,4	5,5	31,8	193
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,3	0,1	15,8	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
Итого				231,87	63,4	47,3	172,1	1349
Всего				231,87	63,4	47,3	172,1	1349

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



Директор
с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	96,97	30,9	20,4	40,2	457
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1	2	23	114
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,4	0,3	9,4	42
	70	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	10,36	0,5	0,1	0,9	7
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	51,47	9,4	9,3	17	185
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	38,81	14,1	12,5	3,2	189
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,02	6,6	6,4	38,2	232
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,3	0,1	15,8	67
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,3	0,7	31,9	149
Итого				310,62	77,6	57,7	209,3	1644
Всего				310,62	77,6	57,7	209,3	1644

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова