

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	102,35	32,7	21,5	40,7	476
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1	2	23	114
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,51	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,4	0,3	9,4	42
Итого				164,39	40,7	29,3	87,3	761
Всего				164,39	40,7	29,3	87,3	761

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	129,84	41,2	27,1	53,7	610
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,3	2,7	30,6	152
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,52	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,4	0,3	9,4	42
Итого				194,32	49,5	35,6	107,9	933
Всего				194,32	49,5	35,6	107,9	933

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

