

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Завтрак (12-18) лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,09	7,3	10,6	31,6	246
	15	СЫР	20	15,34	4,7	6,1		75
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3	0,4	18,2	85
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	6,4	5	16,7	134
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
Итого				91,98	23,8	30	88	709
Всего				91,98	23,8	30	88	709

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ
25 марта 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,26	6	8,7	25,2	197
	15	СЫР	15	11,54	3,4	3		41
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,3	0,3	13,7	64
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	6,4	5	16,7	134
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,4	0,4	9,8	47
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	30,49	1	2,9	3,6	45
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,72	6,7	5,7	15,1	134
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	61,33	15	24	25,5	365
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,6	0,2	22,2	92
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
Итого				209,89	49,6	58,5	178,5	1406
Всего				209,89	49,6	58,5	178,5	1406

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

