

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	103,35	32,7	21,5	40,7	476
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1	2	23	114
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,51	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,4	0,3	9,4	42
Итого				165,39	40,7	29,3	87,3	761
Всего				165,39	40,7	29,3	87,3	761

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/


МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	131,09	41,2	27,1	53,7	610
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,3	2,7	30,6	152
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,52	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,4	0,3	9,4	42
Итого				195,57	49,5	35,6	107,9	933
Всего				195,57	49,5	35,6	107,9	933

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

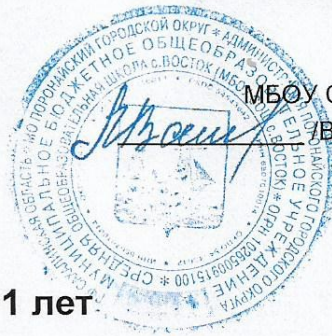
Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	104,12	32,8	21,7	40,7	478
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1	2	23	114
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,4	0,3	9,4	42
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1	0,1	3,6	21
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	40,89	7,3	7,3	13,6	145
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	38,71	14,8	10,4	2,4	170
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	10,82	5,4	5,5	31,8	193
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,3	0,1	15,8	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,6	0,6	27,3	128
Итого				322,81	76,1	53,8	193,4	1542
Всего				322,81	76,1	53,8	193,4	1542

Мед. сестра О.В. Филина

Заведующий Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	131,94	41,4	27,3	53,8	613
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1	2	23	114
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,6	5,5	14,2	129
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,4	0,3	9,4	42
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1	0,1	3,6	21
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	53,66	9,6	9,5	17	187
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	51,91	19,7	13,7	3,2	227
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,02	6,6	6,4	38,2	232
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,3	0,1	15,8	67
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,3	0,7	31,9	149
Итого				380,55	94,4	66	225,6	1854
Всего				380,55	94,4	66	225,6	1854

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова