

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	103,49	32,70	21,50	40,80	477,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				158,45	64,10	56,50	65,00	647,00
Всего				158,45	64,10	56,50	65,00	647,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
В.А. Миниханова/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	131,27	41,20	27,20	53,60	611,00
	23	ВАФЛИ	40	12,82	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				189,43	81,00	72,10	78,00	782,00
Всего				189,43	81,00	72,10	78,00	782,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	103,34	32,70	21,30	40,90	476,00
	23	ВАФЛИ	30	9,62	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	19,64	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	40,56	10,40	6,30	7,40	123,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	19,38	2,80	6,60	26,10	171,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				284,66	90,90	75,60	177,30	1 358,00
Всего				284,66	90,90	75,60	177,30	1 358,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	130,96	41,20	27,20	53,60	610,00
	23	ВАФЛИ	40	12,83	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,94	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	23,45	6,80	6,50	17,30	150,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	43,66	12,40	7,50	8,80	147,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	24,71	3,20	8,00	29,20	196,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				329,48	112,80	95,40	206,40	1 609,00
Всего				329,48	112,80	95,40	206,40	1 609,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова