

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
И.А. Миниханова/



# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

## Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	82,95	15,90	21,90	3,20	262,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	14,21	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>113,18</b>	<b>20,20</b>	<b>29,70</b>	<b>35,90</b>	<b>479,00</b>
<b>Всего</b>				<b>113,18</b>	<b>20,20</b>	<b>29,70</b>	<b>35,90</b>	<b>479,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	91,92	17,60	24,30	3,60	291,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	23,69	1,10	0,20	3,50	22,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,63	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>133,39</b>	<b>23,70</b>	<b>32,30</b>	<b>46,10</b>	<b>556,00</b>
<b>Всего</b>				<b>133,39</b>	<b>23,70</b>	<b>32,30</b>	<b>46,10</b>	<b>556,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова



