

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

(В.А. Миниханова)

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,53	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,51	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>103,17</b>	<b>21,10</b>	<b>25,60</b>	<b>77,70</b>	<b>616,00</b>
<b>Всего</b>				<b>103,17</b>	<b>21,10</b>	<b>25,60</b>	<b>77,70</b>	<b>616,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Завтрак (12-18)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,19	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,52	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>114,43</b>	<b>25,50</b>	<b>31,10</b>	<b>94,30</b>	<b>749,00</b>
<b>Всего</b>				<b>114,43</b>	<b>25,50</b>	<b>31,10</b>	<b>94,30</b>	<b>749,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Завтрак, обед (ОВЗ) 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,53	7,00	9,20	32,60	236,00
	15	СЫР	15	11,54	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	31,76	5,30	5,40	13,00	118,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/35	39,11	12,50	15,50	3,50	195,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,84	8,50	6,10	37,00	231,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>252,15</b>	<b>55,20</b>	<b>53,60</b>	<b>189,40</b>	<b>1 431,00</b>
<b>Всего</b>				<b>252,15</b>	<b>55,20</b>	<b>53,60</b>	<b>189,40</b>	<b>1 431,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
И.В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,19	8,80	11,50	41,10	296,00
	15	СЫР	20	15,27	4,70	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	39,67	6,60	6,70	16,30	148,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	52,15	16,70	20,80	4,50	260,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,30	0,10	15,90	67,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,18	10,20	7,30	44,30	276,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
<b>Итого</b>				<b>288,33</b>	<b>68,10</b>	<b>67,10</b>	<b>226,30</b>	<b>1 743,00</b>
<b>Всего</b>				<b>288,33</b>	<b>68,10</b>	<b>67,10</b>	<b>226,30</b>	<b>1 743,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова