

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	103,43	32,70	21,40	40,80	476,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,51	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				165,47	40,70	29,10	87,20	761,00
Всего				165,47	40,70	29,10	87,20	761,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	131,20	41,20	27,20	53,60	611,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,60	152,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,52	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				195,68	49,50	35,60	107,60	934,00
Всего				195,68	49,50	35,60	107,60	934,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
Т.А. Миниханова/



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	104,10	32,80	21,50	40,90	478,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	41,02	7,40	7,30	13,60	145,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	38,71	14,70	10,30	2,40	170,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	10,81	5,50	5,40	31,80	193,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				322,91	76,20	53,20	193,50	1 542,00
Всего				322,91	76,20	53,20	193,50	1 542,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	131,92	41,40	27,30	53,60	612,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,26	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	53,57	9,60	9,50	17,10	187,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	51,91	19,80	13,60	3,20	227,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,02	6,60	6,50	38,20	232,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,23	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				380,44	94,50	65,80	225,30	1 853,00
Всего				380,44	94,50	65,80	225,30	1 853,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова