

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,53	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,51	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				103,17	21,10	25,60	77,70	616,00
Всего				103,17	21,10	25,60	77,70	616,00

Мед. сестра  О.В. Филина

Заведующий  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Завтрак (12-18) лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,19	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,52	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				114,43	25,50	31,10	94,30	749,00
Всего				114,43	25,50	31,10	94,30	749,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Заведующий

Е.А. Неверова

