

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 287 | ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 100 | 48,94 | 11,50 | 17,70 | 11,30 | 241,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 11,83 | 8,50 | 6,10 | 36,90 | 230,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,30 | 13,70 | 64,00 |
| | 19 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 1,62 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого | | | | 66,79 | 23,60 | 24,30 | 78,70 | 608,00 |
| Всего | | | | 66,79 | 23,60 | 24,30 | 78,70 | 608,00 |

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

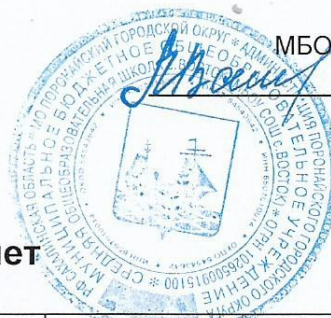
Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Завтрак (12-18)лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 287 | ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 120 | 58,73 | 13,80 | 21,20 | 13,50 | 290,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 14,20 | 10,20 | 7,30 | 44,30 | 277,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 3,00 | 0,40 | 18,20 | 85,00 |
| | 19 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 1,62 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого | | | | 80,70 | 28,90 | 29,10 | 96,70 | 743,00 |
| Всего | | | | 80,70 | 28,90 | 29,10 | 96,70 | 743,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ОВЗ | | | | | | | | |
| | 287 | ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 100 | 48,85 | 11,50 | 17,60 | 11,40 | 241,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 11,84 | 8,50 | 6,10 | 37,00 | 231,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,30 | 13,70 | 64,00 |
| | 19 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | 8 | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) | 100 | 30,03 | 1,00 | 0,10 | 3,60 | 21,00 |
| | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 38,39 | 1,60 | 2,60 | 12,50 | 78,00 |
| | 260 | ГУЛЯШ | 55/35 | 61,96 | 12,90 | 14,00 | 3,00 | 183,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 11,84 | 8,50 | 6,10 | 37,00 | 231,00 |
| | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 17,90 | 87,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,40 | 4,60 | 0,60 | 27,30 | 128,00 |
| | 18 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 41,83 | 0,90 | 0,20 | 7,40 | 39,00 |
| Итого | | | | 268,78 | 55,70 | 48,30 | 199,20 | 1 431,00 |
| Всего | | | | 268,78 | 55,70 | 48,30 | 199,20 | 1 431,00 |

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

(В.А. Миниханова/

МЕНЮ

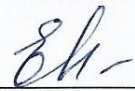
2 мая 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ОВЗ | | | | | | | | |
| | 287 | ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 120 | 58,73 | 13,80 | 21,20 | 13,50 | 289,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 14,19 | 10,20 | 7,30 | 44,30 | 276,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 3,00 | 0,40 | 18,20 | 85,00 |
| | 19 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | 8 | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) | 100 | 30,03 | 1,00 | 0,10 | 3,60 | 21,00 |
| | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 48,10 | 2,00 | 3,30 | 15,40 | 97,00 |
| | 260 | ГУЛЯШ | 75/45 | 82,52 | 17,20 | 18,80 | 4,10 | 245,00 |
| | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 14,18 | 10,20 | 7,30 | 44,30 | 276,00 |
| | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 17,90 | 87,00 |
| | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,40 | 2,50 | 0,30 | 15,40 | 73,00 |
| | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,30 | 5,30 | 0,70 | 31,90 | 149,00 |
| | 18 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 41,83 | 0,90 | 0,20 | 7,40 | 39,00 |
| Итого | | | | 317,12 | 68,70 | 60,10 | 236,70 | 1 728,00 |
| Всего | | | | 317,12 | 68,70 | 60,10 | 236,70 | 1 728,00 |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова