

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,41	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,52	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	6,40	4,90	16,60	134,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				81,73	19,80	24,50	73,10	586,00
Всего				81,73	19,80	24,50	73,10	586,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/



МЕНЮ
13 мая 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,28	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	6,40	4,90	16,60	134,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				92,17	23,90	29,90	87,80	709,00
Всего				92,17	23,90	29,90	87,80	709,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

МЕНЮ
13 мая 2024 г.



Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,41	5,90	8,50	25,20	196,00
	15	СЫР	15	11,54	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	6,40	4,90	16,60	134,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	30,49	1,00	2,90	3,60	45,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,72	6,70	5,70	15,00	134,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	61,34	14,90	24,00	25,50	365,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				210,05	49,50	58,10	178,30	1 405,00
Всего				210,05	49,50	58,10	178,30	1 405,00

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,25	7,40	10,70	31,50	246,00
	15	СЫР	20	15,27	4,70	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	6,40	4,90	16,60	134,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	30,49	1,00	2,90	3,60	45,00
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,75	8,30	7,30	18,70	169,00
	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	76,55	18,70	30,00	31,80	456,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				242,36	60,30	71,30	211,40	1 693,00
Всего				242,36	60,30	71,30	211,40	1 693,00

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова