

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

**МЕНЮ**  
15 мая 2024 г.

**Завтрак (7-11)лет**



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |        |               |                   |              |              |                               |
|                  | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/20 | 103,43        | 32,70             | 21,40        | 40,80        | 476,00                        |
|                  | 12            | ПЕЧЕНЬЕ                                   | 30     | 7,30          | 1,00              | 2,00         | 23,00        | 114,00                        |
|                  | 13            | КАКАО НА МОЛОКЕ                           | 200/5  | 19,51         | 6,60              | 5,40         | 14,00        | 129,00                        |
|                  |               | ГРУША СВЕЖАЯ                              | 100    | 35,23         | 0,40              | 0,30         | 9,40         | 42,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |        | <b>165,47</b> | <b>40,70</b>      | <b>29,10</b> | <b>87,20</b> | <b>761,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |        | <b>165,47</b> | <b>40,70</b>      | <b>29,10</b> | <b>87,20</b> | <b>761,00</b>                 |

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Завтрак (12-18) лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
|                    | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250/30 | 131,20        | 41,20             | 27,20        | 53,60         | 611,00                         |
|                    | 12            | ПЕЧЕНЬЕ                                   | 40     | 9,73          | 1,30              | 2,70         | 30,60         | 152,00                         |
|                    | 13            | КАКАО НА МОЛОКЕ                           | 200/5  | 19,52         | 6,60              | 5,40         | 14,00         | 129,00                         |
|                    |               | ГРУША СВЕЖАЯ                              | 100    | 35,23         | 0,40              | 0,30         | 9,40          | 42,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |   |        | <b>195,68</b> | <b>49,50</b>      | <b>35,60</b> | <b>107,60</b> | <b>934,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |   |        | <b>195,68</b> | <b>49,50</b>      | <b>35,60</b> | <b>107,60</b> | <b>934,00</b>                  |

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                    |               |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле- воды, г |                                 |
| <b>ОВЗ</b>         |               |  |        |               |                   |              |               |                                 |
|                    | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ        | 200/20 | 104,10        | 32,80             | 21,50        | 40,90         | 478,00                          |
|                    | 12            | ПЕЧЕНЬЕ  | 30     | 7,30          | 1,00              | 2,00         | 23,00         | 114,00                          |
|                    | 13            | КАКАО НА МОЛОКЕ                                  | 200/5  | 19,50         | 6,60              | 5,40         | 14,00         | 129,00                          |
|                    |               | ГРУША СВЕЖАЯ                                     | 100    | 35,26         | 0,40              | 0,30         | 9,40          | 42,00                           |
|                    | 8             | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) | 100    | 30,03         | 1,00              | 0,10         | 3,60          | 21,00                           |
|                    | 104           | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ                      | 200    | 41,02         | 7,40              | 7,30         | 13,60         | 145,00                          |
|                    | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                           | 65/25  | 38,71         | 14,70             | 10,30        | 2,40          | 170,00                          |
|                    | 331           | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                | 150    | 10,82         | 5,50              | 5,40         | 31,80         | 193,00                          |
|                    | 15            | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ                                   | 200    | 28,23         | 0,30              | 0,10         | 15,90         | 67,00                           |
|                    | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30     | 2,55          | 1,90              | 0,20         | 11,60         | 55,00                           |
|                    | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60     | 5,40          | 4,60              | 0,60         | 27,30         | 128,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |  |        | <b>322,92</b> | <b>76,20</b>      | <b>53,20</b> | <b>193,50</b> | <b>1 542,00</b>                 |
| <b>Всего</b>       |               |  |        | <b>322,92</b> | <b>76,20</b>      | <b>53,20</b> | <b>193,50</b> | <b>1 542,00</b>                 |

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

