

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/



# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	49,02	11,50	17,70	11,30	241,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,83	8,50	6,10	36,90	230,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>66,87</b>	<b>23,60</b>	<b>24,30</b>	<b>78,70</b>	<b>608,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,87</b>	<b>23,60</b>	<b>24,30</b>	<b>78,70</b>	<b>608,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Завтрак (12-18) лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	58,83	13,80	21,20	13,50	290,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,20	10,20	7,30	44,30	277,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>80,80</b>	<b>28,90</b>	<b>29,10</b>	<b>96,70</b>	<b>743,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,80</b>	<b>28,90</b>	<b>29,10</b>	<b>96,70</b>	<b>743,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/



**МЕНЮ**  
16 мая 2024 г.

**Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	48,93	11,50	17,60	11,40	241,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,84	8,50	6,10	37,00	231,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,50	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	38,43	1,60	2,60	12,50	78,00
	260	ГУЛЯШ	55/35	61,96	12,90	14,00	3,00	183,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,84	8,50	6,10	37,00	231,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,60	27,30	128,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	41,83	0,90	0,20	7,40	39,00
<b>Итого</b>				<b>268,90</b>	<b>55,70</b>	<b>48,30</b>	<b>199,20</b>	<b>1 431,00</b>
<b>Всего</b>				<b>268,90</b>	<b>55,70</b>	<b>48,30</b>	<b>199,20</b>	<b>1 431,00</b>

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/



**МЕНЮ**  
16 мая 2024 г.

**Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	58,83	13,80	21,20	13,50	289,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,19	10,20	7,30	44,30	276,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,50	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	30,03	1,00	0,10	3,60	21,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	48,15	2,00	3,30	15,40	97,00
	260	ГУЛЯШ	75/45	82,52	17,20	18,80	4,10	245,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,18	10,20	7,30	44,30	276,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,30	5,30	0,70	31,90	149,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	41,83	0,90	0,20	7,40	39,00
<b>Итого</b>				<b>317,27</b>	<b>68,70</b>	<b>60,10</b>	<b>236,70</b>	<b>1 728,00</b>
<b>Всего</b>				<b>317,27</b>	<b>68,70</b>	<b>60,10</b>	<b>236,70</b>	<b>1 728,00</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова