

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Завтрак (7-11)лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,99	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,51	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,50	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				103,63	21,10	25,60	77,70	616,00
Всего				103,63	21,10	25,60	77,70	616,00

Мед. сестра _____

О.В. Филина

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Завтрак (12-18)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,77	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
	15	СЫР	20	15,34	4,70	6,10	0,00	75,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	19,52	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,23	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				115,01	25,50	31,10	94,30	749,00
Всего				115,01	25,50	31,10	94,30	749,00

Мед. сестра О.В. Филина

Начальник х.о. Е.А. Неверова

