

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

4 июня 2024 г.

## Завтрак



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		ГРУША СВЕЖАЯ	200	63,16	0,7	0,5	16,8	76
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	120,01	37,8	19,7	22,4	408
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,61	0,4		14,5	60
		ВАФЛИ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	40	12,82	1,1	1,3	30,9	142
<b>Итого</b>				<b>229,40</b>	<b>45,5</b>	<b>27,5</b>	<b>93,2</b>	<b>794</b>
<b>Всего</b>				<b>229,40</b>	<b>45,5</b>	<b>27,5</b>	<b>93,2</b>	<b>794</b>

Мед. сестра

О.В. Филина

Начальник х.о.

Е.А. Неверова



Согласовано



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

4 июня 2024 г.

## Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
	77	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	31,73	10	18	17,4	265
2008	260	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	280	88,86	24,4	46,2	29,2	606
	61	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	44,26	10,3	14,9	2,8	183
	399	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	200	23,64	0,1		20,7	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>204,34</b>	<b>50,3</b>	<b>79,7</b>	<b>104,5</b>	<b>1297</b>
<b>Всего</b>				<b>204,34</b>	<b>50,3</b>	<b>79,7</b>	<b>104,5</b>	<b>1297</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова