

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/В.А. Миниханова/

# МЕНЮ

10 июня 2024 г.

## Завтрак



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		ГРУША СВЕЖАЯ	200	63,16	0,7	0,5	16,8	76
	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	48,50	15,5	18,9	50,3	421
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	15,55	2,5	8,6	14,8	146
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,55	0,4		14,4	58
<b>Итого</b>				<b>158,56</b>	<b>24,6</b>	<b>34</b>	<b>104,9</b>	<b>809</b>
<b>Всего</b>				<b>158,56</b>	<b>24,6</b>	<b>34</b>	<b>104,9</b>	<b>809</b>

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

