



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	28,80	5,5	6	8,6	108
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	47,45	0,8	0,8	19,6	94
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	132,56	36,3	28,2	15,2	447
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,61	0,4		14,5	60
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ СОРТ	40	9,73	3	3,9	29,8	167
Итого				223,15	46	38,9	87,7	876
Всего				223,15	46	38,9	87,7	876

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/В.А. Миниханова/

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	400	8,80				
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	41,76	11,3	15,3	24,5	275
	311	ПЛОВ	280	67,08	40	14,8	67,2	545
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,82	0,9	5,1	2,7	63
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
Итого				150,61	57,7	35,8	147	1117
Всего				150,61	57,7	35,8	147	1117

Мед. сестра  О.В. Филина

Начальник х.о.  Е.А. Неверова